

Til: Lipidklinikker i Region Syddanmark

Svarkommentar på LDL-Kolesterol til bedre opsporing af patienter med Familiær Hyperkolesterolæmi

Sundhedsministeriet har afsat satspuljemidler, der skal styrke indsatsen for sygdommen Familiær Hyperkolesterolæmi (FH). En del af indsatsen er fokuseret på bedre opsporing af FH i befolkningen. Som led heri bliver der i Region Syddanmark indført en svarkommentar på forhøjede LDL-Kolesterol-værdier, der kan være forenelige med FH.

Svarkommentaren udløses, hvis følgende kriterier er opfyldt:

For personer mellem 0 – 40 år: LDL-Kolesterol: ≥ 4.0 mmol/L

For personer > 40 år: LDL-Kolesterol: ≥ 5.0 mmol/L

Svarkommentaren er:

'Hvis sekundær dyslipidæmi kan udelukkes, skal henvisning til udredning for Familiær Hyperkolesterolæmi overvejes – se vejledning på sundhed.dk'.

På sundhed.dk er der en beskrivelse af, hvordan sekundær dyslipidæmi skal udelukkes, og hvordan patienter skal henvises til lipidklinik under overskriften Familiær Hyperkolesterolæmi (FH).

Beskrivelsen ligger under praksisinformation for Region Syddanmark og kan tilgås via følgende link:

[Familiær Hyperkolesterolæmi \(FH\) - sundhed.dk](#)

Som kvalitetskontrol og for at belyse effekten af implementering af svarkommentaren evalueres tiltaget som en del af et Ph.D.-projekt. Implementering af svarkommentaren på laboratorier i Region Syddanmark vil derfor foregå stepvis med 3 måneders mellemrum med start i Esbjerg d. 01.12.2022:

| Sted | Implementeringsdato for svarkommentaren |
|---------------------|---|
| Esbjerg | 01.12.2022 |
| Odense/Svendborg | 01.03.2023 |
| Aabenraa/Sønderborg | 01.06.2023 |
| Vejle/Kolding | 01.09.2023 |

Der evalueres på antal nyhenviste i lipidklinikkerne og antal nydiagnosticerede FH-patienter.

Forsøgsprotokol med titlen: *Familial hypercholesterolemia Interpretive comment - Nudging to Detection (FIND)* kan tilgås på ClinicalTrials.gov for nærmere information.

Med venlig hilsen

Jakob Knold, Hjertemedicinsk Afdeling, OUH Odense

Carsten Pedersen, Praktiserende Lægers Organisation

Finn Lund Henriksen, Hjertemedicinsk Afdeling, OUH Odense

Søren Feddersen og Charlotte Gils, Blodprøver og Biokemi, OUH Odense