

Til: Almen praksis i Sygehus Sønderjyllands optageområde

Vedr.: Forbrug af D-vitamin analysen (25-Hydroxy-Vitamin D3) i almen praksis

D-vitamin skal spises – ikke måles

Medio oktober modtager alle praksis i Region Syddanmark (RSD) en rapport over forbruget af D-vitamin analysen for de sidste tre måneder.

Formålet med rapporten er at informere om brugen af analysen samt reducere unødvendigt brug. Af rapporten fremgår også hyppigheden af de enkelte indikationer for rekvirering af D-vitamin analysen i egen praksis sammenlignet med alle praksis i RSD, og andelen af prøver bestilt til 'diagnostik', der har givet lave D-vitamin niveauer (< 50 nmol/L).

Rapporten er lavet i forlængelse af Vælg Klogt anbefalingen: 'Undgå at bestille D-vitamin analyse hos raske personer uden kliniske symptomer eller øget risiko for D-vitamin mangel'.

Fødevarestyrelsen anbefaler D-vitamin tilskud, se [Anbefalinger om kost | Borger | Sundhedsstyrelsen](#).

Se kontaktoplysninger nedenfor ved spørgsmål.

Med venlig hilsen

Eva Rabing Brix Petersen
Ledende overlæge
Blodprøver, Biokemi og Immunologi
Sygehus Sønderjylland
Eva.Rabing.Brix.Petersen@rsyd.dk

Serena Lillo
Biokemiker
Biokemi og Immunologi
Sygehus Lillebælt
Serena.Lillo@rsyd.dk