

Til: Almen praksis i Sygehus Sønderjyllands optageområde

Vedr.: Krav om angivelse af indikation ved bestilling af D-Vitamin (25-Hydroxy-Vitamin D3) analysen

Medio juni indføres krav om angivelse af indikation ved samtlige bestillinger af D-Vitamin analysen i Region Syddanmark. Rent praktisk vil der ved bestilling i WebReq fremkomme en pop-up, hvor man skal vælge den aktuelle indikation for bestillingen af D-Vitamin.

I juli 2023 udsendte Sundhedsstyrelsen sammen med Fødevarestyrelsen en ny anbefaling vedr. D-Vitamin ([Anbefalinger om kost | Borger | Sundhedsstyrelsen](#)). Ifølge denne bør alle danskere forebyggende indtage D-Vitamin i vinterhalvåret. Efterfølgende har Vælg Kloget offentliggjort en anbefaling om undersøgelse af D-Vitamin ([D-vitamin | Vælg Kloget \(vaelgklogt.dk\)](#)), der lyder "Undgå at bestille D-Vitamin-analyse hos raske personer uden kliniske symptomer eller øget risiko for D-Vitamin mangel".

På trods af disse anbefalinger fortsætter antallet af rekvirerede D-Vitamin analyser fra almen praksis med at stige.

Ovennævnte pop-up vil blive suppleret med regelmæssige rapporter, der viser den enkelte praksis' brug af D-Vitamin-analysen sammenlignet med andre praksisser og på hvilke indikationer analysen bestilles.

Se kontaktoplysninger nedenfor ved spørgsmål.

Med venlig hilsen

Eva Rabing Brix Petersen
Ledende overlæge
Blodprøver, Biokemi og Immunologi
Sygehus Sønderjylland
Tlf.nr.: 2199 3694