

Ansøgning til finansiering af projektbeskrivelse



**RSD Sundhedstilbud for
forældre til børn med
småbørnsastma, ufrivillig
vandladning, forstoppelse,
høfeber og hovedpine**



Baggrund og formål

Børneafdelingerne i Region Syddanmark oplever, at mange børn henvises til ambulante eller akut vurdering med problemstillinger, som ikke behøver blive set på en børneafdeling, hvis blot forældrene fik den rette oplæring i at klare tingene hjemme. Børneafdelingerne er pressede på deres personalekapacitet og vil gerne kunne frigøre sundhedsprofessionelle ressourcer til de "mest" syge børn.

Afdeling for Børn og Unge på Sygehus Sønderjylland ønsker at udvikle et tilbud der kan forebygge henvisninger til ambulante besøg eller indlæggelse: *Sundhedstilbud (Forebyggelsesskole) for forældre til børn med småbørnsastma, ufrivillig vandladning, forstoppelse, høfeber og hovedpine*. Idéen er præsenteret for Regionsdirektøren på Dialogmøde 6. dec. 2023. Sundhedstilbuddet påtænkes etableret som et regionalt skaleringsprojekt, hvor samarbejdet mellem Børneafdelingerne i regionen om løsningen, bl.a. skal bidrage til at overholde udredningsretten.

De fem valgte indsatsområder er tilstande, som oftest kan afhjælpes af forældrene ved en række tiltag, som forældrene efter vejledning selv kan udføre i hjemmet. Det er tiltag, som sygehusene i dag bruger 30-45 min på at informere familierne om, og som vi ikke kan forvente, at familiernes egen læge kan give den samme vejledningstid til. Det er et unødigt forbrug af ambulante læge-/sygeplejerske-ressourcer, at vi for hvert enkelt barn/ung skal bruge 30-45 min på information, som ikke behøver at være individuelt tilpasset, men er en basis information (viden om barnets reaktioner).

Afdeling for Børn og Unge på Sygehus Sønderjylland modtager på de fem valgte forebyggelige tilstande, hvert år ca. 800 nye henviste børn og unge, som årligt har ca. 2.200 konsultationer, svarende til gennemsnitlig 2,75 kontakt årligt pr. barn/ung. Hver ambulante konsultation varetages af en læge, men oftest suppleret af hhv. en sygeplejerske, en pædagog eller en fysioterapeut. Med vores informative sundhedstilbud på de fem nævnte tilstande, forventer vi en reduktion på 1 konsultation (45 min.) årligt pr. barn/ung, svarende til 500 konsultationstimer/år, som kan frigøre sundhedsprofessionelle ressourcer.

Vi har fundet inspiration i et projekt i Region Nord, hvor man med hjemmesiden "Tæt og tør" - målrettet familier med børn og unge med ufrivillig vandladning – efter et år har reduceret konsultationerne til Ålborg Sygehus børneafdeling med ca. 40% færre børn i forhold til tidligere.

Endvidere oplever man i Ålborg, at forældrene til de børn, der alligevel skal ses i sygehusregi, er langt bedre klædt på efter at have orienteret sig på deres hjemmeside, hvilket reducerer behovet for antal kontrolbesøg på sygehuset. Projektet i Region Nord har også styrket samarbejdet til sundhedsplejerskerne.

Der er indhentet tilkendegivelser fra Region Nord om et fællesskab i forhold til udvikling af det sundhedsfaglige indhold og digital vidensformidling, således at vores projekt også har potentiale for skalering uden for Region Syddanmark.

Formålet med denne ansøgning er, gennem frikøb af ressourcer til projektbeskrivelse og projektorganisering, at modne og afdække mulighederne for:

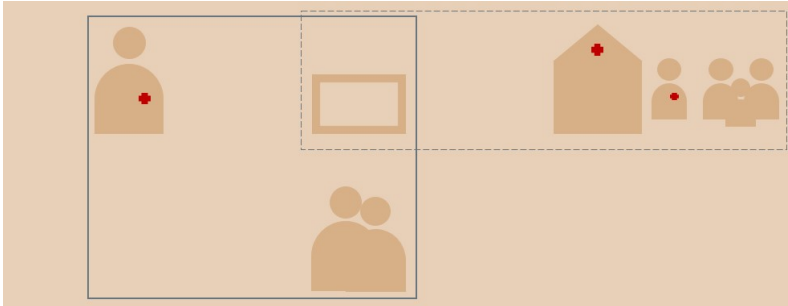
- Etablering af en fællesregional platform til Forebyggelsesskole/Sundhedstilbud for forældre til børn og unge, som styrker forældrene i at tolke barnets tilstand sikkert og handle med ajour viden
- Etablering af en samarbejdsrelation med kommunale sundhedsplejersker og praktiserende læger, som skal henvise forældrene til sundhedstilbuddet inden de henviser til ambulante udredning/vejledning eller evt. subakut indlæggelse, for derved at skabe bedre behandling i snitfladen mellem sygehus og de praktiserende læger
- Udvikling af det specialespecifikke indhold i Sundhedstilbuddene/Forebyggelsesskolen, mhp. fælles beslutning i de regionale subspecialenheder i Børn og Unge regi
- Opnå ekstern finansiering til det regionale skalerings samarbejde, evt. tværregional spredning
- Tids- og ressourcemonitorering, så der reelt kan dokumenteres ressourcefrigørende kapacitet.

Idé udvikling

Vores oprindelige idé var en radikal anderledes digital "Forebyggelsesskole", som gennem en række webinarer – fagligt tilrettelagt af de regionale børne- og ungeafdelinger – tilbød målrettet undervisning af forældrene til børnene med de fem valgte diagnoser.

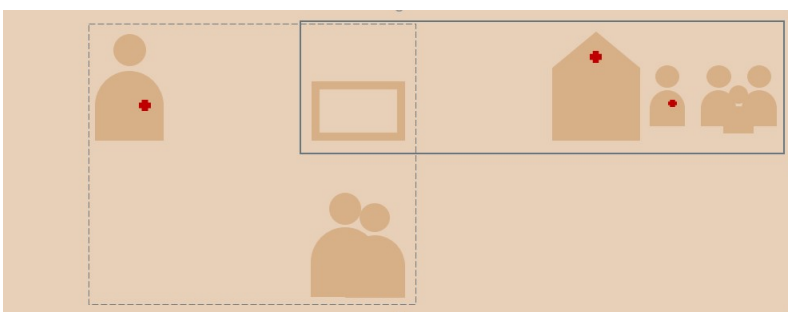
Forebyggelsesskolen skulle være et visiteret sundhedstilbud, hvor alle praktiserende læger i Region Syddanmark, som den behandlingsansvarlige kunne henvise til. Webinarerne ville give forældrene en **mulighed for dialog** med sundhedsprofessionelle på børneafdelingerne, omkring deres barns tilstand,

Det skulle være en genkendelig, nem og lettilgængelig fælles it-plattform, hvor forældre kunne tilmelde sig de anviste tilbud og hvor de sundhedsprofessionelle på tværs af sektorer kunne tilgå og hente de generelle anbefalinger fra.



Udfordringen med den oprindelige idé er, at vi befinder os i en lovgivningsmæssig gråzone mellem primær og sekundær sektor. En juridisk fortolkning er, at man ikke kan blive "visiteret" til et sådant tilbud uden også at være visiteret til sygehuset. Praktiserende læge kan ikke beholde behandlingsansvaret i samarbejdet om den digitale platform. Når børnenes forældre visiteres ind til sygehusenes forældrevejledende webinarer, så skal børne- og unge afdelingerne overtage behandlingsansvaret – hvilket netop var det vi gerne ville undgå, for at etablere et bredere og mere forenklet samarbejde og forløb i det nære sundhedsvæsen.

Vi fastholder trods de juridiske udfordringer, at der skal udvikles et nyt og innovativt fælles regionalt sundhedstilbud; **en informativ/vejledende platform** for forældre til børnene med de fem valgte diagnoser. Der er behov for, at vi gør vejlednings- og behandlingsforløbene enklere og smartere for både travle forældrene, som kan spare tid og kørsel, men også for at forbedre det faglige grundlag for den vejledning som sundhedsprofessionelle i det tværsektorielle børne- og ungesamarbejde har til rådighed.



Vore nye perspektiver er, at vi ved hjælp af en fælles digital platform, kan

- klæde familierne så godt på, at de forhåbentlig slet ikke har brug for at blive henvist til børne og unge ambulatoriet
- etablere et sammenhængende regionalt sundhedstilbud, hvor forældre har lige adgang til målrettet forebyggende formidling, og som de praktiserende læger, sundhedsplejersker og andre professionelle trygt kan henvise til
- Begrænse antallet af henvisninger, der primært er af vejledende/rådgivende karakter over for forældre

Projekt

”Sundhedstilbud for forældre til børn med småbørnsastma, forstoppelse, høfeber, hovedpine eller ufrivillig vandladning”.

Vi ønsker at etablere

- Et regionalt webbaseret sundhedstilbud hvor forældre kan læse og udsøge aldersrelevant information vedrørende (i første omgang) småbørnsastma, forstoppelse, ufrivillig vandladning, høfeber og hovedpine. Informationer og vejledninger skal give forældrene mulighed for at forstå og tolke barnets signaler og tilstand, forstå handleanvisningerne og selv kan udføre den/de nødvendige handlinger.
- Vejledning og information skal have et fagligt niveau der gør det muligt for praktiserende læger og sundhedsplejersker at anvende det i kontakten med børnefamilier (bl.a. for at forebygge ambulanthenvisninger)
- Det regionale webbaserede sundhedstilbud til forældre i et samarbejde med de øvrige Børne- og ungeafdelinger i regionen, praktiserende læger og sundhedsplejersker

Der er indhentet forhåndsinteresse fra de øvrige Børne- og ungeafdelinger i regionen. Ligeledes er Sygehus Sønderjyllands praksiskoordinator inddraget i forhold til en koordinering mellem sygehuset og lægepraksis.

Ansøgningen omfatter frikøb til udarbejdelse af en konkret projektbeskrivelse, samling af partnere og organisering af projektet, afdækning støttemuligheder i forhold til visualiseringer og formidling på website mv.

Projektansvarlige, dato: 07. juni 2024

Cheflæge, Louise Jürgensen
Afdeling for Børn og Unge SHS

Innovationskonsulent
Lærings- og Forskningshuset, SHS

Budget for projektforberejdelse

	Timebehov I alt	Ansøges ved RSD innovationspulje	Egen finansiering
<i>Frikøb af løntimer Afdelingslæge (600 kr./t) – til projektbeskrivelse og projektorganisering</i>	90 timer 10 timer	54.000 kr. -	- 6.000 kr.
<i>Indhente interessetilkendegivelser fra Børne- og Unge afdelinger i RSD, hos praktiserende læger og hos kommuner. Indgå samarbejdsaftaler med subspecialer om bidrag til projekt. Cheflæge (800 kr./t)</i>	25 timer	-	20.000 kr.
<i>Indhente tilbud på visualiseringsopgaven, layout mv. til formidling af det sundhedsfaglige indhold. Afklare juridiske forhold og tekniske behov for projektet. Innovationskonsulent (375 kr./t)</i>	60 timer	-	22.500 kr.
<i>Udarbejde fondsansøgninger Afdelingslæge (600 kr./t) Innovationskonsulent (375 kr./t)</i>	10 timer 30 timer	6.000 kr. -	- 11.250 kr.
I alt		60.000 kr.	59.750 kr.