



Syddansk Diabetesdag 2025

Sammen om det bedste liv med diabetes

Få viden og værktøjer til dit arbejde eller din tilværelse med diabetes, mød dine syddanske kollegaer og samarbejdspartnere og vær med til at styrke samarbejdet på tværs af faggrupper og sektorer, når Steno Diabetes Center Odense inviterer til Syddansk Diabetesdag 2025.

Syddansk Diabetesdag 2025 er målrettet fagprofessionelle fra almen praksis, kommuner og sygehuse i Region Syddanmark med opgaver inden for diabetesområdet. Dagen er også for mennesker med diabetes og pårørende. Programmet byder på fælles faglige oplæg og drøftelser, valgfri sessioner og rig lejlighed til at udveksle erfaringer med nye og gamle bekendte.

Deltagelse er gratis, og dagen er godkendt til refusion for praktiserende læger og praksispersonale ved Fonden for Almen Praksis.

Se programmet på de næste sider.

Torsdag den 11. december 2025
Comwell Kolding

Det er gratis at deltage. Tilmeld dig på sdco.dk.

Program

8.30 - 9.00

Registrering og morgenmad

Åbent i netværkszonen

9.00 - 10.00

Velkommen til Syddansk Diabetesdag 2025

V. centerdirektør Jan Erik Henriksen, Steno Diabetes Center Odense

Hvem har ansvaret for diabetesbehandlingen - den enkelte eller sundhedsvæsenet?

V. Alexandra Brandt Ryborg Jønsson, Roskilde Universitet



Diabetesbehandling handler ikke kun om medicin og målinger, men også om ansvar og støtte: Nogle kan og vil selv, mens andre har brug for mere hjælp. Men hvor går grænsen - og hvem bestemmer?

Sammen med antropolog og lektor Alexandra Brandt Ryborg Jønsson ser vi nærmere på de etiske spørgsmål, der opstår, når ansvar skal fordeles og individuel behandling skal tilrettelægges i et sundhedsvæsen med knappe ressourcer.

10.00 - 10.30

Kaffepause

Åbent i netværkszonen

10.30 - 12.00

Valgfri sessioner, første runde

- Den ældre diabetespatient
- Strukturel forebyggelse og den kommende folkesundhedslov
- Tør du tale om seksuelle udfordringer?
- Hvordan passer du bedre på dig selv i en hektisk hverdag?
- Bliv klog på diabetes - sammen med dine kolleger
- Opdatering på den medicinske behandling af type 2-diabetes med fokus på organbeskyttelse
- Diabetes og psykisk sygdom: stigmatisering, behandling og samarbejde.

Sessioner vælges ved tilmelding. **Læs mere om sessionerne på side 4-5.**

12.00-13.00

Frokostpause

Fortsætter på næste side



13.00 - 14.30

Valgfri sessioner, anden runde

- Tværfagligt samarbejde om mennesker med diabetes i sårbare positioner - erfaringer fra *Sammen om særlig støtte*
- Sensorer og type 2-diabetes - hvad venter forude?
- Tidsbegrænset spisning hos personer med diabetes
- Hvordan støtter du og dine pårørende hinanden, når diabetes er en del af hverdagen?
- Optimer injektionsteknik og forebyg lipohypertrofi i klinisk praksis
- Opdatering på den medicinske behandling af type 2-diabetes med fokus på organbeskyttelse
- Diabetes og psykisk sygdom: stigmatisering, behandling og samarbejde.

Sessioner vælges ved tilmelding. **Læs mere om sessionerne på side 4-5.**

14.30 - 14.50

Kaffepause

Åbent i netværkszonen

14.50 - 15.45

Hjernen og livsstilsændringer - stress, hjernen og diabetes

V. Troels Wesenberg Kjær, Aalborg Universitet



Speciallæge, professor og hjerneforsker Troels Wesenberg Kjær vil tage os med ind i hjernens maskinrum. Hjernen er doven - den gør det, den plejer. Heldigvis er hjernen også plastisk, så den kan ændre sig. Vi ser nærmere på de fire hjørneste i en sund hjerne: en aktiv hjerne, en aktiv krop, hjernesund kost og pauser. I oplægget kommer Troels ind på, hvordan man kan bryde gamle vaner, skabe nye vaner og hvordan hjernens belønningssystem og stress kan få os til at glemme de kloge valg.

Har du selv erfaringer med at ændre vaner er du velkommen til at dele din historie med Troels på hjerne@gmail.com. Udvalgte eksempler kan blive brugt som inspiration på dagen.

15.45

Tak for i dag!

Vi ses til Syddansk Diabetesdag 2026.

Valgfri sessioner - første runde

Sessioner vælges ved tilmelding. Hvis intet andet fremgår er sessionen henvendt til alle med interesse for emnet.

Den ældre diabetespatient

Sessionen er særligt henvendt til almen praksis.

Hvordan behandler vi den ældre og skrøbelige patient med type 2-diabetes? Sessionen tager udgangspunkt i cases og fokuserer på balancen mellem kliniske retningslinjer, seponering af medicin og hensynet til patientens livskvalitet. Desuden stiller vi skarpt på, hvordan vi bedst samarbejder om disse patienter på tværs af sektorer.

V. overlæge Karen Andersen-Ranberg, geriatrik afdeling, OUH, og overlæge Jørgen Hangaard, SDCO. Moderator: praktiserende læge Mads Hemmingsen, Lægerne Lærkevej, Otterup.

Strukturel forebyggelse og den kommende folkesundhedslov

Strukturel forebyggelse er et effektivt middel til at fremme sundhed og forebygge kroniske sygdomme. Kan den kommende folkesundhedslov blive en løftestang for strukturel forebyggelse? Hvad kan vi gøre lokalt, mens vi venter på handling fra Christiansborg? I denne session præsenteres anbefalinger til en ambitiøs folkesundhedslov og virkemidler til strukturel forebyggelse. V. Morten Hulvej Rod, direktør i Statens Institut for Folkesundhed og medforfatter til rapporten *Strukturel forebyggelse* fra Vidensråd for Forebyggelse.

Tør du tale om seksuelle udfordringer?

Sessionen er henvendt til mennesker med diabetes og pårørende.

Personer med diabetes har en markant øget risiko for at opleve seksuelle problemer tidligere og hyppigere end andre. Det kan være tabubelagt at tale om udfordringerne - både for personer med diabetes og for behandlere. I denne session sætter vi spot på seksuelle udfordringer, hvordan seksuel sundhed kan påvirkes af diabetes og hvordan du selv kan arbejde med seksuel sundhed.

V. Lotte Sehested, diabetessygeplejerske og master i sexologi, Steno Diabetes Center Copenhagen.

Hvordan passer du bedre på dig selv i en hektisk hverdag?

Træthed, stress og udbrændthed kan ramme os alle, og personer med en kronisk sygdom som diabetes er særligt udsatte. Compassion er en metode, der kan hjælpe med at skabe ro i nervesystemet og styrke evnen til at drage omsorg for sig selv og andre. På denne workshop får du en introduktion til compassion som redskab til øget ro og trivsel - både i arbejdslivet og privat. Vi kombinerer oplæg med øvelser og fælles refleksion, hvor der er plads til at dele erfaringer og perspektiver.

V. sundhedsfaglig konsulent Mona Engdal Larsen og chefkonsulent for brugerinvolvering Tina Faaborg Linæa, SDCO.

Bliv klog på diabetes - sammen med dine kolleger

Arbejder du med kompetenceudvikling i en kommune og formidler du viden om diabetesfaglige emner? I denne session kan du afprøve læringsplatformen *Klog på Diabetes*, som indeholder en bred vifte af undervisningsmaterialer. Vi ser nærmere på, hvad der kendetegner god undervisning og hvordan du kan bruge platformens værktøjer i dit arbejde som underviser eller leder.

Platformen er udviklet af SDCO i samarbejde med de øvrige danske Steno Diabetes Centre.

V. specialkonsulent Anne Carter og diabetessygeplejerske og underviser Dorthe Brix, SDCO.

Opdatering på den medicinske behandling af type 2-diabetes med fokus på organbeskyttelse

Sessionen afvikles i begge runder og er særligt henvendt til almen praksis.

Behandling af patienter med type-2-diabetes er meget andet end kontrol af blodsukkeret. For at sikre et langt liv med høj livskvalitet er det vigtigt, at den medicinske behandling fokuserer på organbeskyttelse - hjerte, kar og nyrer. I sessionen vil du blive fagligt opdateret på de nyeste behandlingsvejledninger, og vi vil drøfte implementeringen af dem i praksis. Der vil desuden være dialog om cases.

Oplægsholder annonceres senere. Moderator: Pia Therkildsen, praktiserende læge, praksiskoordinator på Sygehus Sønderjylland og praksiskonsulent i Sønderborg Kommune.

Diabetes og psykisk sygdom: stigmatisering, behandling og samarbejde

Sessionen afvikles i begge runder.

En større andel patienter med psykisk lidelse har type 2-diabetes og modtager behandling af lavere kvalitet end den generelle befolkning. I denne session sætter vi fokus på, hvad man bør tage højde for i behandlingen af diabetes hos patienter med samtidig psykisk lidelse. Med udgangspunkt i cases retter vi opmærksomheden mod stigmatisering, behandlingsvejledninger og behandlingsmål.

V. Camilla Stougaard Fabricius, speciallæge i almen medicin, Retspsykiatrisk Afdeling i Middelfart, og Ashok Ainkaran Ganeshalingam, speciallæge i endokrinologi og afdelingslæge, Kolding Sygehus.

Valgfri sessioner - anden runde

Sessioner vælges ved tilmelding. Hvis intet andet fremgår er sessionen henvendt til alle med interesse for emnet.

Tværfagligt samarbejde om mennesker med diabetes i sårbare positioner - erfaringer fra *Sammen om særlig støtte*

Når diabetes bare er én af mange udfordringer er der brug for en særlig støtteindsats, som tager udgangspunkt i det enkelte menneskes samlede livssituation, behov og ønsker.

Mød diabetesduoen fra Varde Kommune, som støtter mennesker med type 2-diabetes og psykiske eller sociale udfordringer. Duoen er et tværfagligt makkerskab mellem sundheds- og socialområdet. Hør også om erfaringer og resultater fra projektet *Sammen om særlig støtte*, der er udviklet og afprøvet af SDCO og fire syddanske kommuner.

V. socialfaglig medarbejder Mette Topholm og sygeplejerske Kristine Hvelplund, Varde Kommune, og udviklingskonsulenter Marie Højsager Varinsky og Merete Brixen, SDCO.

Sensorer og type 2-diabetes - hvad venter forude?

Hvordan kan glukosesensorer understøtte behandlingen af type 2-diabetes? Hvad siger forskningen, og hvilke erfaringer har vi allerede? I denne session giver vi et overblik over, hvorfor sensorer kan være relevante, hvordan sensorer afprøves i igangværende projekter og hvordan de måske vil blive brugt i fremtiden - med særligt fokus på deres anvendelse i almen praksis.

V. praktiserende læge Morten Haaning Charles, Trøjborg Lægehus og Steno Diabetes Center Aarhus, udviklingskonsulent Julie Dyrsgaard, SDCO og sundhedsfaglig konsulent Ulla Linding Jørgensen, SDCO. Moderator: overlæge Karoline Schousboe, SDCO.

Tidsbegrænset spisning hos personer med diabetes

Bliv klogere på tidsbegrænset spisning og på, hvad de nyeste studier på området viser. I denne session ser vi nærmere på RESET-studierne fra Steno Diabetes Center Copenhagen og dykker ned i, hvad tidsbegrænset spisning er:

- Hvilke effekter ses der ved tidsbegrænset spisning, når man har type 2-diabetes?
- Hvordan oplever brugerne at følge tidsbegrænset spisning i hverdagen?
- Kan tidsbegrænset spisning anbefales som en del af behandlingen af diabetes?
- Kan tidsbegrænset spisning anbefales til forebyggelse af type 2-diabetes?

V. Anne-Ditte Termannsen, Ph.d. og cand.scient. i human ernæring, og klinisk diætist Gitte Stage Hansen, Steno Diabetes Center Copenhagen.

Hvordan støtter du og dine pårørende hinanden, når diabetes er en del af hverdagen?

Vi ved, at det kan være udfordrende at være pårørende til en person med diabetes. I denne workshop stiller vi skarpt på roller, relationer og kommunikationen mellem pårørende og personer med diabetes.

Hvordan får vi sagt til hinanden, hvad der er svært? Og hvordan ved du, om den støtte du giver faktisk hjælper? Vi kombinerer oplæg med øvelser og refleksion, hvor der er plads til at dele erfaringer og perspektiver.

V. sundhedsfaglig konsulent Mona Engdal Larsen og chefkonsulent for brugerinvolvering Tina Faaborg Linaa, SDCO.

Optimer injektionsteknik og forebyg lipohypertrofi i klinisk praksis

Er du i tvivl om, hvordan retningslinjerne for injektionsteknik er, og hvordan du bedst vejleder personer med diabetes i injektionsteknik? Forkert injektionsteknik kan være årsag til lipohypertrofi, hvilket kan påvirke både absorption og behandlingsresultater. Denne workshop giver dig opdateret viden og praktiske redskaber til at identificere og forebygge lipohypertrofi hos patienter i insulinbehandling. Få indsigt i evidensbaserede anbefalinger og styrk din vejledning i injektionsteknik.

V. klinisk sygeplejespecialist Lisa Holm Rasmussen og sygeplejerske Charlotte Loft Reuter, SDCO.

Opdatering på den medicinske behandling af type 2-diabetes med fokus på organbeskyttelse

Sessionen afvikles i begge runder og er særligt henvendt til almen praksis.

Se beskrivelse på forrige side.

Diabetes og psykisk sygdom: stigmatisering, behandling og samarbejde

Sessionen afvikles i begge runder.

Se beskrivelse på forrige side.

Praktiske oplysninger

Tidspunkt

Torsdag den 11. december 2025 kl. 9.00 - 15.45

Sted

Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding

Pris

Det er gratis at deltage.

Tilmelding

Tilmeld dig senest den 31. oktober på sdco.dk.

Refusion for almen praksis

Dagen er godkendt til refusion for praktiserende læger og praksispersonale ved Fonden for Almen Praksis.

Aktivitetsnumre:

Praktiserende læger: 2025-0704

Praksispersonale: 2025-0733

Har du spørgsmål?

Kontakt udviklingskonsulent Sara Lund Fønss Bach

Steno Diabetes Center Odense

Telefon: 21 59 76 59

E-mail: Sara.Lund.Fonss.Bach@rsyd.dk