

KBU-guide vinteren 2026

Sygehus Sønderjylland

1. Hvilke uddannelsesforløb har jeres sygehus?

Aktuelt foregår de kliniske basisforløb på Sygehus Sønderjylland i en af følgende afdelinger:

Fælles Akut Modtagelse, Aabenraa

Hjerne- og Nervesygdomme, Aabenraa

Hjertesygdomme, Aabenraa

Kirurgi, Aabenraa

Medicinske sygdomme – forløb i både Sønderborg og Aabenraa

Ortopædkirurgi, Aabenraa/Sønderborg

Psykiatri, Aabenraa

Forløbene er sammensat med et halvt år i almen praksis i en af de sønderjyske kommuner: Aabenraa, Haderslev, Sønderborg og Tønder.

2. Hvorfor skal de unge læger vælge jeres sygehus?

- Ved Sygehus Sønderjylland får man som KBU-læge rig mulighed for selvstændigt arbejde med behørig støtte i ryggen, hvor erfaringsbaseret læring er i højsædet.
- Man kan forvente at have indflydelse på afdelingen – vi er både interesseret i din arbejdskraft og dine meninger.
- Bred uddannelse med stort akut og uselekteret indtag af patienter.
- Obligatoriske kurser i sygehusets Lærings- og Forskningshus (simulationstræning).
- Gode muligheder for efterfølgende speciallægeuddannelse.
- Gode muligheder for at indgå i forskningsmæssige og internationale sammenhænge, hvis man ønsker dette.

3. Hvad gør I for at sørge for, at KBU'erne kommer godt i gang på afdelingen?

Hver ansættelse starter med et introduktionsprogram, der strækker sig over de første 10 dage, heri indgår bl.a. Akut kursus, Læringskursus og kommunikationskursus.

Ved start introduceres KBU-lægerne i de mange muligheder sygehuset tilbyder i form af fyraftensmøder, særlige kurser (fx. suturkursus, undersøgelsesteknikker, UL-diagnostik, kursus i basal kardiologi) samt refleksionsgrupper, hvor KBU-lægerne har mulighed for at diskutere, hvordan de har oplevet deres start som læge.

4. Hvor store er de mulige KBU-afdelinger i antal senge?

FAM: 42 senge

Hjerne- og Nervesygdomme: 20 senge

Hjertesygdomme: 23 senge

Kirurgi: 28 senge

Medicinske sygdomme, Sønderborg-matriklen: 60 senge

Medicinske sygdomme, Aabenraa-matriklen: 36 senge fordelt på to afsnit

Ortopædkirurgi: 21 senge i Aabenraa (+ 10 i Sønderborg)

Psykiatri: 95 senge

5. Har I supplerende tilbud til KBU'erne i form af børnepasning, bolig og transport?

De yngre læger får tilbudt en bolig, hvis de ønsker det.

Sygehuset råder over 61 lægeboliger med tilskud (regulativ boliger) samt boliger til markedsleje, fordelt på adresser i henholdsvis Sønderborg og Aabenraa. Boligerne er varierende i størrelse og stand. Der findes både to-, tre- og fireværelses lejligheder samt rækkehuse. Der er venteliste til rækkehusene. Alle lejlighederne er møblerede. Som boligberettiget læge kan man ønske bolig på en bestemt matrikel, men ikke påregne at få dette, idet Sygehus Sønderjylland betragtes som ét sygehus fordelt på flere matrikler. Det betyder, at man tilbydes en bolig der, hvor der er en ledig bolig. Hvor det overhovedet er muligt, prøver vi naturligvis at tage hensyn til de ønsker, den enkelte måtte have.

Der er børnepasningsgaranti. Nogle af kommunerne har tilmed pasningsgaranti fra dag til dag.

Der er etableret en privat døgnåben vuggestue/børnehave umiddelbart ved siden af sygehuset i Aabenraa. Se mere på www.boernehuset-evigglad.dk Institutionen er efterspurgt, og der kan desværre forekomme ventelister. Ønskes der børnepasning i Børnehuset Evigglad er det vigtigt at gøre børnehavnen opmærksom på, at man er uddannelseslæge ved Sygehus Sønderjylland. Dette er dog stadig ingen garanti for en plads.

Børnehuset Bakkebo i Aabenraa (www.bornehusetbakkebo.dk) er en kommunal aldersintegreret daginstitution, som ligeledes ligger relativ tæt på sygehuset.

6. Er der specielle aftaler eller vilkår for gravide og folk med syge børn?

Sygehuset har selvsagt forståelse for, at syge børn skal passes og at graviditet kan kræve specielle hensyn.

7. Hvor mange dage går der før selvstændig vagt?

Der går ca. to uger før man går selvstændigt i vagt. Man vil typisk gå følgevagt før man går i selvstændig vagt.

8. Hvor mange og hvilke typer følgevagter har man før sin første selvstændige vagt?

FAM: Man har 3-4 følgevagter som forvagt, heraf 1 følgevagt aften samt en enkelt følgevagt til stuegang.

Hjerne- og Nervesygdomme: Vagtfunktion: 2 følgevagter i dagtiden, 1 følgevagt i dagtiden og aften. Subakut ambulatorium: 1 følgedag. Stuegang: 2 følgedage.

Hjertesygdomme: Typisk 2-3 følgevagter i dagtid samt 2 følgevagter aften og nat.

Kirurgi: Til vagtfunktionen: 2 vagter, hvor man følger/arbejder sammen med vagthavende.

Til ambulatoriefunktionen: 2 vagter, hvor man følger/arbejder sammen med den yngre læge i ambulatoriet. Desuden reduceret program de to dage med følgevagt samt de første to ambulatoriedage man har selvstændigt.

Til stuegangsfunktionen: i starten et begrænset antal patienter – altid sammen med en speciallæge.

Medicinske Sygdomme, Sønderborg-matriklen: KBU-lægen har en følgevagt til hver funktion. Dvs. en følge dagvagt, en følge aftenvagt, en følge aften "sweeper" vagt og en følge dag til stuegang. Sweeper funktionen hjælper med akutte problemstillinger i segeafsnittene, men med mulighed for konference med bagvagt.

Medicinske Sygdomme, Aabenraa-matriklen: KBU-lægen har 2 følgevagter i FAM. Følgevagter som medicinske forvagt i dag- og aftenvagte. Herudover en følgedag til stuegang på hvert af de to sengeafsnit.

Ortopædkirurgi: Typisk har man 7 følgevagter ligeligt fordelt på skadestue, stuegang og ambulatorie.

Psykiatri: 2 vagter, hvor man følger/arbejder sammen med vagthavende.

9. Normeret og reelt antal læger i forvagtslag?

I de afdelinger, som varetager kliniske basisforløb, fordeler antallet af normerede og reelle antal læger i forvagtslag for nuværende på følgende måde:

FAM: KBU-lægerne indgår i det akutmedicinske forvagtslag, hvor der i alt er ca. 10-12 læger.

Hjerne- og Nervesygdomme: Ca. 11 læger i forvagtslaget.

Hjertesygdomme: Ca. 10 læger i forvagtslaget.

Kirurgi: Ca. 10 læger i forvagtslaget

Medicinske sygdomme, Sønderborg-matriklen: Forvagtslaget er dækket ift. belastning.

Medicinske sygdomme, Aabenraa-matriklen: Forvagtslaget er dækket ift. belastning.

Ortopædkirurgi: 7

Psykiatri: Ca. 10 læger i forvagtslaget

10. Hvor mange vagtlag er der?

FAM/Medicin: Akutmedicinsk forvagt og bagvagt 1 hele døgnet. Desuden en ekstra akutmedicinsk bagvagt kl. 08-18 hverdage (08-16 i weekenden) og en medicinsk forvagt 09-24 alle dage.

Hjerne- og Nervesygdomme: To vagtlag, forvagt og bagvagt

Hjertesygdomme: To vagtlag, forvagt og bagvagt

Kirurgi: To vagtlag

Medicinske sygdomme, Sønderborg-matriklen: Dobbeltbesat forvagt kl. 23.30 samt bagvagt i hele døgnet.

Medicinske sygdomme, Aabenraa-matriklen: Medicinsk forvagt til kl. 24.

Ortopædkirurgi: Tre vagtlag (for-, mellem- og bagvagt) + FAM-vagt kl. 8-20 (weekend til kl. 18).

Psykiatri: Tre vagtlag.

11. Er der bagvagt/mellemvagt fysisk til stede hele døgnet?

Der er bagvagt på næsten alle afdelinger døgnet rundt.

Hjertesygdomme: Bagvagt på 30 min. tilkald fra kl. 21-08. Akutmedicinsk bagvagt er tilstede hele døgnet og fungerer som back-up også for kardiologisk forvagt.

Hjerne- og Nervesygdomme: Bagvagt har 30 min. tilkald fra kl. 16-08. KBU-læger vil have vagt i dagtiden. Ved ønske om aften/nattevagt medicinsk bagvagt er back-up.

Psykiatri: Bagvagt på 30 min. tilkald fra kl. 16.00-08.30.

12. Er der fast tilrettelagt undervisning på afdelingen, og er der en uddannelsesansvarlig på afdelingen?

Der er tilrettelagt fast undervisning i alle afdelinger hver onsdag (med interne og eksterne undervisere).

Der foregår desuden ofte case-baseret undervisning i forbindelse med morgenkonferencerne.

Alle afdelinger med KBU-læger har en uddannelsesansvarlig overlæge.

Der afholdes desuden fyraftensmøder for alle KBU-læger (også for dem, der er i praksis) én gang om måneden, hvor diverse emner tages op.'

Psykiatri: Der er tilrettelagt fast undervisning i alle afdelinger hver torsdag (med interne og eksterne undervisere). Derudover er der mange undervisningsaktiviteter næsten hver dag.

13. Hvordan sikres det, at KBU'erne får fast og god supervision?

FAM

Det daglige arbejde foregår i tæt dialog med speciallæger, som vejleder og superviserer patienthåndteringen. Vi stiler mod vejledersamtaler ca. en gang om

måned. Dette inkluderer karrierevejledning. Der er let tilgængelige kompetencevurderingsskemaer. Alle KBU-læger får et kursus i fokuseret lunge-ultralydsdiagnostik.

Hjerne- og Nervesygdomme

KBU lægerne får tildelt en vejleder. Der skemalægges mindst 3 vejledersamtaler. Hver dag efter morgenkonference får KBU lægerne tildelt en superviserende speciallæge med funktion i ambulatoriet eller på stuegang. KBU med forvagts funktion superviseres af bagvagten. Der afsættes tre faste tider til supervision, hvor der ikke er sat patienter på programmet.

Hjertesygdomme

De får tildelt en vejleder før start. Der er skemalagte vejledersamtaler 3 gange i forløbet og der afholdes et møde med vejlederen hver måned. Desuden er der superviseret stuegang. Efter aften/nattevagt er der frivillig superviseret gennemgang af vagten med tilgående bagvagt. Der er daglig middagskonference.

Kirurgi

Hver KBU-læge har en vejleder. Der er altid en speciallæge, der fungerer som daglig vejleder, tilstede ved alle KBU-lægens funktioner (FAM, ambulatorium, stuegang)

Medicinske sygdomme, Sønderborg-matriklen

Der er en speciallæge ved siden af på alle dage – uanset om man går i vagt eller går stuegang på afsnittene. Denne læge udgør en "daglig vejleder". Der er også mulighed for faglig sparring med vagthavende nefrolog, endokrinolog eller lungemediciner. Nefrologisk speciallæge har beredskabsvagt hver dag (også weekender samt helligdage). Endokrinolog og lungemediciner kan træffes telefonisk hverdage mellem kl. 8-15.24. Herudover skemalægges 3 vejledersamtaler i forløbet.

Medicinske sygdomme, Aabenraa-matriklen

På begge afsnit er der konference om morgenen, hvor patienter fordeles og der laves en foreløbig plan for patienterne med deltagelse af minimum 1 speciallæge.

Herudover er der på begge afsnit middagskonference, hvor problematikker kan drøftes og yderligere supervision aftales. Det er altid muligt at få kontakt til en speciallæge, hvis der opstår problematikker, der ikke kan vente til formaliseret conference. Der skemalægges herudover 3 vejledersamtaler i forløbet.

Ortopædkirurgi

Alle KBU-læger får tilknyttet en hovedvejleder. Der vil løbende tilbydes justeringssamtaler, karrierevejledning, læringsplaner og til sidst i forløbet evalueringssamtale. Ortopædkirurgisk afdeling har de senere år haft fokus på læring og supervision af de yngre læger. Under vagtarbejde i skadestuen arbejder de tæt sammen med vores FAM-bagvagtslag, og vagtholdet har fokus på at stå til rådighed for de yngre læger.

Der er oprettet KBU-ambulatorier i Sønderborg, hvor hovedparten af afdelingens speciallæger er ansat, for at kunne tilbyde en bred ortopædkirurgisk uddannelse med relevant og bedst faglig supervision.

Psykiatri

Alle KBU-læger får tilknyttet en hovedvejleder. Der vil løbende tilbydes vejledesamtale, udarbejdes uddannelsesplaner og til sidst i forløbet evalueringssamtale. Du bliver tilknyttet et fast afsnit, med mulighed for daglig supervision af din vejleder eller anden lægekollega. Supervision er prioriteret højt og man for mulighed for flere former for supervision.

14. Hvilken form for karrierevejledning giver I?

Vi bruger "Karrireværket", hvis formål er at give yngre læger en bred karriereforståelse og støtte den enkelte læge i at træffe et strategisk og oplyst karrierevalg så tidligt som muligt. Karrierevejledning er ofte også et fast punkt ved vejledersamtalerne.

15. Bliver kursusønsker efterkommet? Hvilke kurser tilbyder I, og hvordan er de særligt relevante for KBU'er?

FAM

Ud over de obligatoriske kurser holder vi et kursus fokuseret ultralydsdiagnostik for KBU-læger. Man kan ansøge om andre kurser, og det bliver ofte imødekommet.

Hjerne- og Nervesygdomme

Afdelingen vil imødekomme kurser, som er relevant for KBU-lægenes udvikling og karriere.

Hjertesygdomme

Kurser som er relevante som KBU-læge, bliver efterkommet.

Kirurgi

Alle relevante kursusansøgninger ud over de obligatoriske kurser bliver imødekommet.

Medicinske sygdomme, Sønderborg og Aabenraa

Kurser godkendes af afdelingsledelsen. Alle obligatoriske kurser efterkommes – øvrige ansøgninger vurderes individuelt.

Ortopædkirurgi

Alle KBU-læger opfordres til at søge afdelingsledelsen om deltagelse i YODA skadestue- og røntgenkurser.

Psykiatri

Kurser godkendes af afdelingsledelsen. Alle obligatoriske kurser efterkommes – øvrige ansøgninger vurderes individuelt.

16. Er der løn under kurser?

Ja, under alle obligatoriske kurser. For andre kurser aftales nærmere.

17. Er der mulighed for uddannelsesdage på andre afdelinger?

Alle KBU-læger får mulighed for praktisk karriereafprøvning gennem fem dages fokuseret ophold på en anden afdeling på Sygehus Sønderjylland med afsæt i egne ønsker i forhold til karriereovervejelser. Der er tale om arbejdsdage, som sygehuset betaler for

18. Er der mulighed for at forske på afdelingen?

Ja, forskning er et højt prioriteret område på Sygehus Sønderjylland, og der er gode muligheder for at forske i patientnær og implementerbar forskning af høj videnskabelig kvalitet.

Du kan forske i egen afdeling eller i et speciale på en anden afdeling efter din interesse. Der er aktive forskningsenheder på næsten alle afdelinger.

Tal med den forskningsansvarlige på din afdeling om mulighederne, eller kontakt Klinisk Forskningsafdeling (KFA).

Med et ønske om at være med i front har vi etableret KFA, som fokuserer på at yde forskningsstøtte i alle faserne i et forskningsprojekt. Her får du vejledning og støtte til protokoludformning, databaser, fondsansøgning, statistik, tilladelser, litteratursøgning, artikelskrivning, søgning efter vejledere og hjælp til at komme videre med at få knyttet de rigtige kontakter.

I KFA kan du også bede om at få karrierevejledning med henblik på at kunne kombinere klinik og forskning. Der er gode muligheder for at søge økonomisk støtte til medfinansiering af ph.d.-forløb eller andre forskningsprojekter.

Sygehus Sønderjylland har i alt 60 personer, der beskæftiger sig med forskning, heraf er 30 ph.d.-studerende og 30 seniorforskere.

De ph.d.-studerende har etableret en ph.d.-klub, som med henblik på netværksdannelse afholder en række arrangementer af både faglig som social karakter og er for alle forskningsinteresserede.

Sygehus Sønderjylland er en del af Syddansk Universitetshospital og samarbejder med Syddansk Universitet (SDU) gennem Institut for Regional Sundhedsforskning (IRS).

Kontakt Forskningschef Helene Skjøt-Arkil (HSA@rsyd.dk) for yderligere information.

Ved interesse for forskning i psykiatri kan professor Elsebeth Stenager kontaktes på mail Elsebeth.Stenager@rsyd.dk

19. Går KBU'er stuegang?

FAM

Ja, under supervision af speciallæge

Hjerne- og Nervesygdomme

Ja, under supervision af speciallæge

Hjertesygdomme

Ja, sammen med speciallæge.

Kirurgi

Ja, sammen med en speciallæge. Ud over stuegang har KBU-læger funktioner i FAM, ambulatoriet og operationsgangen.

Medicinske Sygdomme, Sønderborg-matriklen

Ja, KBU-læger går stuegang under supervision af speciallæge.

Medicinske Sygdomme, Aabenraa-matriklen

Ja, KBU-læger går stuegang under supervision af speciallæge.

Ortopædkirurgi

KBU-læger går stuegang superviseret af en speciallæge eller Fase 3 hoveduddannelseslæge.

Psykiatri

Ja, KBU-læger går stuegang under supervision af speciallæge eller erfaren HU-læge.

20. Hvor mange aften-/nattevagter er der pr. måned?

FAM: 3-5 aften/nattevagter pr. måned.

Hjerne- og Nervesygdomme: Ingen – KBU-læger har dagvagt 8-16

Hjertesygdomme: 3-4 pr. måned (de sidste 4,5 måneder af opholdet).

Kirurgi: I gennemsnit tre til fire.

Medicinske Sygdomme, Sønderborg-matriklen: 3-4 aften/nattevagter pr. måned

Medicinske Sygdomme, Aabenraa-matriklen (i FAM): 3-4 aftenvagter pr. måned.

Ortopædkirurgi: KBU-læger har dagvagt 8-16 og aftenvagt 15.30-23.30. Fire til seks aftenvagter om måneden.

Psykiatri: KBU-læger har vagt i psykiatrisk FAM (PAM) fra 12.00 -20.00. Ingen nattevagter.

21. Hvor mange pålagte vagter og overarbejde er der?

FAM: Pålagte vagter forekommer næsten aldrig. Vi kan som regel finde en anden løsning. Der er mulighed for frivilligt overarbejde (fx ekstravagter).

Hjerne- og Nervesygdomme: Vi har ikke haft behov for at pålægge vagter. Overarbejde forekommer typisk ikke.

Hjertesygdomme: Forekommer typisk ikke.

Kirurgi: Vi har ikke pålagte vagter, vi aftaler tingene. Eventuelt overarbejde kan afspadsres.

Medicinske Sygdomme, Sønderborg matriklen: Forekommer typisk ikke. Det er kun ved sygdom, hvor der kan være behov for ekstra vagter.

Medicinske Sygdomme, Aabenraa matriklen (på FAM): Forekommer typisk ikke. Det er kun ved sygdom, hvor der kan være behov for ekstra vagter.

Ortopædkirurgi: Det er kun ifm. sygdom, at man vil få ekstra vagter.

Psykiatri: Forekommer typisk ikke. Det er kun ved sygdom, hvor der kan være behov for ekstra vagter.

22. Udbetales overarbejde?

Ja selvfølgelig, hvis det ikke kan afspadseres.