

**Til: Sygehus Sønderjylland og praksis**

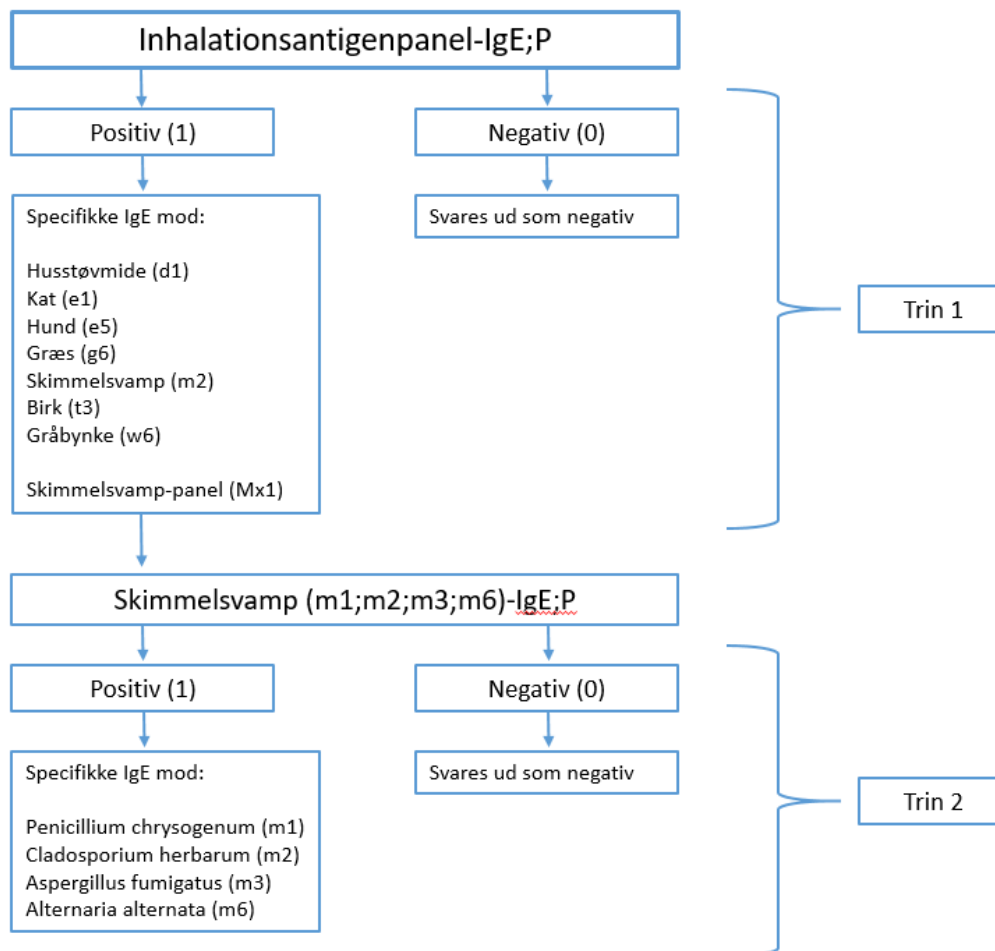
**Vedr.: Algoritme til biokemisk udredning af inhalationsallergi**

Pr. 15. november 2023 indgår Inhalationsantigenpanelet i en algoritme med navnet Inhalationsantigenpanel IgE(kval);P (NPU28383).

Den kan bestilles i WebReq og BCC/EPJ SYD til undersøgelse for IgE rettet mod en række af de mest almindelige inhalationsallergener.

**Algoritmen foreslås som førstevalg ved udredning af patienter med mistænkt allergiske symptomer fra luftveje og øjne.**

Der screenes for specifikt IgE mod et mix af flere allergener samtidigt, og resultatet angives som positiv/negativ. Såfremt analysen er positiv (=1), vil det automatisk udløse en række specifikke IgE analyser samt et skimmelsvamp-panel (figur 1, trin 1). Tilsvarende vil der ved positivt skimmelsvamp-panel (=1), automatisk udløses en række specifikke IgE analyser for de enkelte skimmelsvampe (figur 1, trin 2). Såfremt trin 1 og/eller trin 2 er positiv vil der, for de analyser som automatisk udløses, udkomme en koncentration af det specifikke IgE.



Figur 1. Flow i inhalationsalgoritme

Med inhalationspanelet screenes der for IgE mod en række forskellige allergener. Som led i rationel diagnostik er det dog ikke alle disse allergener, algoritmen udløser specifikke test for ved et indledende positivt resultat. Nedenfor ses det komplette indhold af allergener i inhalationspanelet (trin 1).

- Husstøvmide (d1)
- Husstøvmide (d2)
- Kat (e1)
- Hest (e3)
- Hund (e5)
- Græs (g6)
- Skimmelsvamp (m2)
- Birk (t3)
- Oliventræspollen (t9)
- Gråbynke (w6)
- Almindelig springknap (w19)

Når der screenes med algoritmen, spares der ressourcer, fordi vi med én test kan screene for alle ovennævnte specifikke IgE i modsætning til, hvis der blev analyseret for hver af de specifikke IgE initialt.

Mistænkes allergi over for hest (ud fra eksposition), skal der særskilt suppleres med specifik IgE mod hest. Det samme gælder for husstøvmide d2, oliventræspollen og almindelig springknap, da ingen af disse automatisk udløses af algoritmen (markeret med grå skrift).

Der vil derfor i sjældne tilfælde kunne opnås et positivt inhalationsantigenpanel (=1) i algoritmen, men normalt niveau for de specifikke IgE, der automatisk udløses.

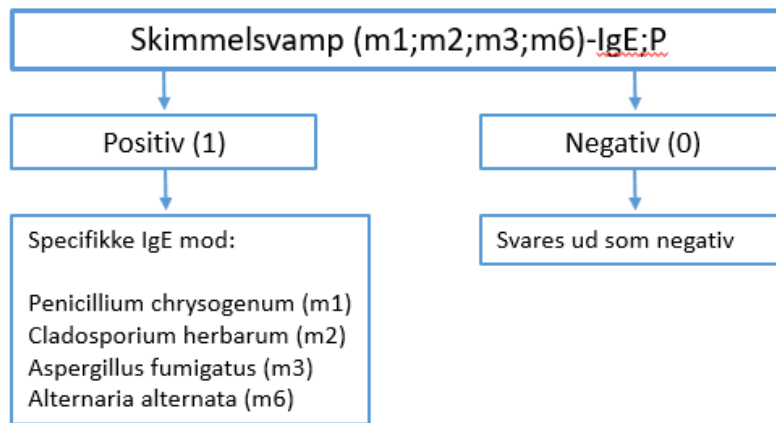
Oliventræspollen (t9) og almindelig springknap (w19) indgår i panelet (der bruges internationalt), men ikke i vores algoritme, da disse allergener almindeligvis ikke forekommer i Danmark og derfor sjældent er relevante. Husstøvmide (d2) er sjældent indiceret at måle særskilt, da allergi mod husstøvmide d2 oftest optræder sammen med allergi mod husstøvmide d1.

#### Skimmelsvamp (m1;2;3;6)-IgE;P (NPU-kode: 14900)

Cladosporium herbarum (m2) indgår som det ses i figur 1 i inhalationspanelet. Hvis der er specifik mistanke om allergi mod andre skimmelsvampe skal Skimmelsvamp-panelet rekvireres i stedet for Inhalationspanelet (evt. som supplement til Inhalationspanelet).

Ved bestilling af dette panel undersøges der for IgE rettet mod 4 forskellige skimmelsvampe efter algoritmen vist i figur 2:

- Penicillium chrysogenum (m1)
- Cladosporium herbarum (m2)
- Aspergillus fumigatus (m3)
- Alternaria alternata (m6)



Figur 2. Flow skimmelsvampspanel.

### Generelt om sensibilisering og allergi

Der findes en lang række specifikke IgE analyser, dvs. hvor IgE er rettet mod et bestemt allergen. Ved isoleret påvisning af specifikke IgE antistoffer mod et allergen er patienten sensibiliseret, men IgE antistoffer alene er ikke tilstrækkeligt til at stille en allergidiagnose. Ved allergi oplever patienten relevante symptomer ved eksponering for allergenet og det positive resultat af allergianalysen er med til at sandsynliggøre diagnosen.

De specifikke IgE analyser anbefales kun ved konkret mistanke rettet mod (symptomer ved eksposition for) det/de pågældende allergen(er). Det anbefales således **ikke** at teste bredt/screene med de specifikke analyser.

Vær opmærksom på, at klinisk uklare symptombilleder og alvorlige allergiske manifestationer ofte kræver henvisning til specialistudredning.

Kontakt venligst laboratoriet, hvis der er spørgsmål.

Med venlig hilsen

Blodprøver, Biokemi og Immunologi

Hanne Davidsen  
Bioanalytikerspecialist  
Blodprøver, Biokemi og Immunologi  
Sygehus Sønderjylland  
Tlf.: 7997 4611

Thor Aa. Skovsted  
Biokemiker  
Blodprøver, Biokemi og Immunologi  
Sygehus Sønderjylland  
Tlf.: 2130 5790

Eva Rabing Brix Petersen  
Ledende overlæge  
Blodprøver, Biokemi og Immunologi  
Sygehus Sønderjylland  
Tlf.: 2199 3694