

Henvisningskriterier til psykoedukations tilbud på SHS

- Patientskole for funktionelle lidelser

Psykoedukations niveauet skal lægge sig i den lette til moderate sværhedsgrad af funktionelle lidelser.

Sværhedsgrad af funktionelle lidelser		
Let	Moderat	Svær
Få/lette symptomer og kun fra ét eller få organsystemer	Svære symptomer, eller lettere symptomer fra flere organsystemer	Svære symptomer, ofte fra flere organsystemer
Dagliglivets funktioner ikke påvirket i væsentlig grad	Dagliglivets funktioner er påvirket i nogen grad	Omfattende påvirkning af dagliglivets funktioner, patienten er truet ift. psykisk og/eller fysisk helbred og sociale liv
Ofte effekt af behandling	Varierende effekt af behandling	Ofte utilstrækkelig effekt af gængs behandling

Inklusionskriterier

- Målgruppen er patienter over 18 år.
- Min. 3 symptomer fra én af symptomgrupperne(monoorgantype) eller lette symptomer fra flere af symptomgrupperne(multiorgantype) vist i nedenstående figur.
- Lettere påvirket funktionsniveau, dvs. bevaret arbejdsevne, evt. sygemelding med realistisk mulighed for tilbagevenden.
- Der skal altså være kropssymptomer og påvirkning i en grad, så vi kan begynde at definere det som sygdom og ikke bare at mærke kroppen.
- Sygdomsvarighed min. 3 måneder
- Somatisk færdigudredt og relevante differentialdiagnoser er udelukket.
- ICD-10 Diagnosekode for funktionelle lidelser skal fremgå af henvisningen.

<p>Almene symptomer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Koncentrationsbesvær 2) Hukommelsesbesvær 3) Træthed 4) Hovedpine 5) Svimmelhed 	<p>Symptomer fra hjerte og lunge</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Hjertebanken eller uro i brystet 2) Trykken i brystet 3) Forpustethed uden anstrengelse 4) Anfald af vejrtrækningsbesvær 5) Varm- eller koldsveden 6) Mundtørhed
<p>Symptomer fra mave og tarm</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mavesmerter 2) Hyppige, løse afføringer 3) Diarre 4) Oppustethed 5) Kvalme 6) Opstød 7) Halsbrand 	<p>Symptomer fra bevægeapparatet</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Smerter i arme eller ben 2) Muskelsmerter 3) Ledsmarter 4) Lammelse eller svaghedsfornemmelse 5) Rygsmerter 6) Smerterne flytter sig fra sted til sted 7) Dødhedsfornemmelse eller føleforstyrrelse

Nogle patienter har fået stillet en eller flere af følgende diagnoser:

- Fibromyalgi
- Kronisk træthedssyndrom
- Irritabel tyktarm
- Kronisk kompleks smertesyndrom
- Somatiseringstilstand
- Duft- og kemikalieoverfølsomhed
- Kronisk piskesmæld

Eksklusionskriterier

- Symptomerne må ikke være bedre forklaret ved anden somatisk eller psykisk sygdom.
- Patienten må ikke have svær psykopatologi som fx tidligere eller nuværende psykose, misbrug, svær angst eller depression, personlighedsforstyrrelse, PTSD eller udviklingsforstyrrelse.
- Patienten skal kunne tale og forstå dansk.
- Vi modtager ikke patienter, hvor den primære problemstilling er helbredsangst, funktionelle bevægeforstyrrelser eller PNES.
- Vi modtager ikke patienter, hvor sværhedsgraden af den funktionelle lidelse er svær eller hvor der er svære symptomer. (jf. det første skema ovenfor)

Den gode henvisning

- Beskrivelse af de aktuelle symptomer (såvel somatisk som psykisk).

Beskrivelse af funktionsniveau og sociale konsekvenser samt evt. kommunal involvering.

Praktisk:

Henvisningen sendes elektronisk til SHS Medicinsk Modtagelse Ambulatorium - Sønderborg. Som elektiv og iht gældende henvisningskriterier.

Klinisk rådgivning/sparring ved sygeplejerske og tovholder for tilbuddet. Anette Hauge Damm:
79973389

Lokationsnummer: 5790002004018