

Om *Mycoplasma pneumoniae* og luftvejsvirus

Med forårets komme 2025 sluttede den 1½ år varende *Mycoplasma* epidemi i Danmark.

Forholdsvis flere blev undersøgt i Sønderjylland end i Danmark som helhed – alligevel var positivraten for *Mycoplasma* undersøgelserne i Sønderjylland tidvis landets højeste, over 20%!

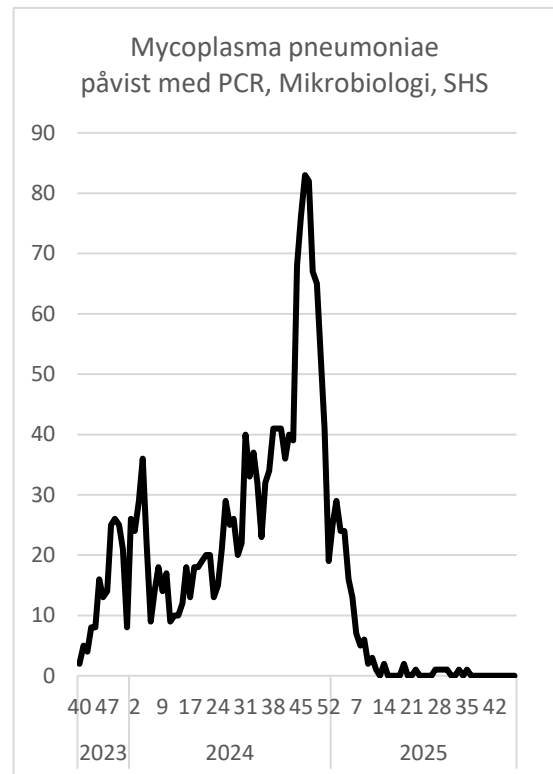
Efter epidemiens ophør har der været meget få tilfælde af *Mycoplasma pneumoniae*. I de seneste tre måneder har der været helt 'dødt' på den front.

Vi tolker det derhen at den langvarige *Mycoplasma* epidemi har bevirket at:

- den voksne del af befolkningen er blevet boostet i immuniteten mod *Mycoplasma*
- børn og unge som blev beskyttet af restriktioner under Covid-19 har nu i stort omfang gennemgået *Mycoplasma* infektion og har erhvervet sig immunitet

Resultatet er at modtageligheden er nede på et niveau hvor *Mycoplasma* ikke kan holdes i gang.

Alligevel er prøvetagningspraksis ikke vendt helt tilbage til niveauet som før epidemien. Vi tager ca. 50% flere prøver til atypisk pneumoni end før epidemien. Med andre ord: Der investeres ganske ressourcer pr påvist *Mycoplasma*. De seneste 3 måneder er der ingen *Mycoplasma* påvist. Knap 1000 prøver er i denne periode undersøgt og omkostningen har været godt 300.000 kr.



Lad os være bevidste om at hensynet til økonomi er en helt acceptabel grund til at ændre vores praksis således at vi gør mest mulig gavn med de ressourcer vi har.

Reducer meget kraftigt eller ophør med at tage prøver til pneumoniudredning- atypisk pneumoni

Coronavirus, Influenza virus, RS virus - ROS til almen medicin.

Sundhedsstyrelsen understreger at vi kun skal tage luftvejsvirus prøver når det får medicinsk konsekvens.

Da Covid-19 pandemien ophørte skulle vi neddrole Coronavirus, Influenzavirus og RS virus undersøgelser for almen medicin. I Sønderjylland var almen medicin meget hurtig til at omstille sig.

Hvis almen medicin står med særlige situationer hvor en eksakt virologisk diagnose er vigtig, fx fordi patienten ved positivt udfald skal sættes i *antiviral* behandling eller svært immunsvækkede (fx transplanterede) i familien skal beskyttes så kontakt os gerne, så finder vi en løsning.

Steen Lomborg