

Nyt tilbud til patienter med komplekse senfølger i Region Syddanmark

Ambulatorium for Kræftsygdomme Sygehus Sønderjylland Sønderborg åbner en ny klinik for senfølger til kræftoverlevende, der har udfordringer med senfølger efter kemo- eller immunterapi, stråleterapi, antihormon behandling og/eller kirurgi.

Senfølgeklinikken etableres som led i Region Syddanmarks styrkede indsats til patienter med senfølger efter kræft.

Mange kendte og almindelige senfølger behandles allerede i dag i almen praksis, kommune eller ved relevant sygehusafdeling.

Det nye tilbud retter sig til patienter, hvor forskellige behandlingsmuligheder er afprøvet uden eller med ringe effekt. Det kan dreje sig om symptomer, der er uklare eller komplekse, og hvor sammenhængen med den tidligere kræftsygdom eller kræftbehandling er uafklaret. Det kan ligeledes være patienter med symptomer, der opstår lang tid efter afsluttet sygehusforløb.

Vi tilbyder behandling til patienter med komplekse senfølger i Ambulatorium for Kræftsygdomme.

Senfølger efter kræft kan være fysiske og psykosociale problemstillinger, som har stor negativ indvirkning på patientens hverdagsliv og livskvalitet.

Definition af senfølger:

Senfølger er helbredsproblemer, der opstår under primær behandling for kræft og bliver kroniske, eller som opstår og manifesterer sig år efter behandlingen er afsluttet. Senfølgerne omfatter ny primær kræftsygdom og fysiske, psykiske eller sociale forandringer, der er en følge af kræftsygdommen (Definition Sundhedsstyrelsen 2017).

Ved mistanke om ny primær kræftsygdom, skal patienten henvises i kræftpakkeforløb, ved relevant udredende afdeling.

Senfølger kan være:

- Angst/depression, bekymring for tilbagefald
- Føleforstyrrelser, snurrende eller manglede følesans, f.eks. i fingre og/eller fødder
- Hjerter- og lungeproblemer, f.eks. åndenød
- Nedsat muskelkraft
- Hormonforstyrrelser, infertilitet
- Hukommelses- og koncentrationsproblemer
- Knogleskørhed
- Mund- og tandproblemer, skader på tænder
- Synkeproblemer
- Seksuelle problemer, nedsat lyst eller sjældnere samvær end før diagnosen
- Smerter, f.eks. i led og muskler
- Søvnproblemer
- Tarm- og urinvejsproblemer, f.eks. forstoppelse/diarré

Klinik for Senfølger

- Tørre slimhinder
- Træthed/fatigue
- Lymfødem
- Vægttab/vægtøgning
- Ændret smags- eller lugtesans
- Ændret kropsopfattelse

Målgruppe:

- Patienter, der har afsluttet kræftbehandling og som oplever symptomer der ikke længere betragtes som bivirkninger til behandling, kan henvises til Klinik for Senfølger.
- Patienter, der har afsluttet et opfølgingsforløb, kan henvende sig til sin praktiserende læge og henvises til Klinik for Senfølger.
- Patienter fra de 4 Sønderjyske kommuner; Sønderborg, Aabenraa, Tønder og Haderslev, der har senfølger på specialiseret niveau, som ikke kan varetages i kommunernes sundhedscentre eller af almen praktiserende læger.

Forløb i Klinik for Senfølger:

I klinik for Senfølger tilbydes patienten et afgrænset forløb, der typisk vil indeholde en indledende samtale, med undersøgelse og vurdering. Herefter indledes et samarbejde med patienten og evt samarbejdspartnere, der tager afsæt i de problemstillinger, der fylder mest for patienten. Antal besøg i Klinik for Senfølger er individuelt. Ved afslutning evalueres forløbet.

Efter et forløb i Klinik for Senfølger afsluttes patienten til kontrol hos egen læge eller andre relevante sygehusafdelinger.

Henvisning til Klinik for Senfølger

Henvisning sendes elektronisk til:

Ambulatorium for Kræftsygdomme

Lunge- og Kræft afdeling, Sygehus Sønderjylland

Sydvang 1, 6400 Sønderborg

Telefon 79973134

SKS-kode: 5000 61.7