

Dokumentbrugere:

SHS Bio/Im

Dokument ID:

956250

Forfatter:

Rasmus Skjold Stolberg

Udgivelsesdato:

10.02.2026

Læseadgang:

Alle

Niveau:

Instruks

Dokumentansvarlig:

SHS/Bio/Im AL

Version:

1

Godkendt af:

**Anne Lindegaard
Christiansen**

Udskrevet er dokumentet ikke versionsstyret.

Laktose belastning gruppe;Pt

	Laktose belastning gruppe;Pt	
LabTerms kort helterm, (enhed)	Pt—Lactose-tolerance; egenskabsart(liste;lactose p.o.;proc.)	
NPU kode / kvantitet	NPU02542 / 500109 Gruppen 500109 indeholder: 000746 GLK0 000747 GLK15 000748 GLK30 000750 GLK60 000744 GLKØGN 002420 MAVEKNEB 002419 DIARRE 002488 BORBORRYMI	
Forkortelse og synonymer	LAKB, Laktosebelastning, LTT, Laktosetolerans-test, Mælkesukkerbelastning	
Instruktion for rekvirent	Laktosebelastning skal forudbestilles ved henvendelse til blodprøvetagningsambulatoriet. Belastningen udføres ikke, hvis faste glukose er $\geq 7,00$ mmol/L. Mindst 8 timer før testen må patienten ikke spise eller anvende tyggegummi, bolscher mv. (heller ikke sukkerfrit). Patienten må drikke vanlige mængder væske, men udelukkende postevand¹. Livsvigtig medicin må gerne indtages, medmindre at patienten har aftalt andet med den rekvirerende læge. Ved laktose belastning skal mejeriprodukter (gælder ikke smør, skæreost og skimmeloste) undgås i 3 døgn før undersøgelsen. Fysisk aktivitet i timerne op til undersøgelsen skal undgås. Patienten må ikke føle sig syg, have feber eller være i behandling med antibiotika eller binyrebarkhormon¹. Belastningen foregår ved, at der først tages en P(kB)—Glucose; stofk.(0 min), herefter drikker patienten den afmålte laktoseopløsning indenfor 5 minutter. Der tages efterfølgende P(kB)— Glucose; stofk. 15, 30, og 60 minutter efter laktoseindtagelsen. Voksne skal indtage 50 gram laktose, svt. én flaske laktoseopløsning. Børn (<18 år) skal indtage 1 gram laktose pr. kilo legemsvægt, dog maks 50 gram. For børn under 18 år oplyses vægt.	
Prøvemateriale	Prøverør:	Kapillærblod
	Minimumsvolumen	0,6 µL kapillærblod
	Transportordning (Praksis)	Ikke relevant
	Holdbarhed	Ikke relevant
	Postforsendelse	Ikke relevant
Svarafgivelse	Svar afgives samme dag	

Efterbestilling	Ikke relevant
Referenceinterval	P(kB)Glucose-stigning > 1,3 mmol/L
Klinisk information	Ved laktoseintolerans har patienten nedsat eller manglende produktion af enzymet laktase i tyndtarmen. Det medfører, at laktose (mælkesukker) ikke spaltes til glukose og galaktose som normalt. I stedet passerer laktosen ufordøjet videre til tyktarmen, hvor den nedbrydes af tarmbakterier til gasser og kortkædede fedtsyrer. Dette kan hos nogle føre til symptomer som meteorisme, mavesmerter og diarré³. Laktoseintolerans kan være genetisk betinget (primær) eller skyldes anden sygdom i tarmene (sekundær, eks. kroniske tarmlidelser)⁴. En laktose belastningstest kontrollerer patientens evne til at omsætte laktose til glukose og galaktose, målt ved glukosestigning efter laktoseindtag⁵. Manglende eller lav stigning i glukose, under eller lig med 1,3 mmol/L, tyder på laktoseintolerance⁴. Falsk negative resultater ses ved diabetes eller langsom ventrikeltømning. Undersøgelsen kan være vanskelig at vurdere ved patienter med diabetes mellitus² Falsk positive resultater ses ved bakteriel overvækst eller hurtig ventrikeltømning⁵.
Variation på analyseresultater	
Instrument	Accu Chek
Biologisk variation	
Referencer	1. DSOG. Gestational diabetes mellitus (GDM) – behandling, obstetrisk kontrol og post partum opfølgning samt standarder for OGTT og screening af bariatrisk opererede. 2. Friis-Hansen L, Kristensen JK. Laktosebelastning [updated 24.04.2023; cited 03.11 2025]. Available from: https://www.sundhed.dk/laktosebelastning. 3. Misselwitz B, Butter M, Verbeke K, Fox MR. Update on lactose malabsorption and intolerance: pathogenesis, diagnosis and clinical management. Gut. 2019;68(11):2080-91. 4. Malhalm M, Pærregaard A. Udredning og behandling af laktose intolerance www.paediatric.dk: Dansk Pædiatrisk Selskab; [updated Okt. 2024. Available from: https://paediatric.dk/laktoseintolerance. 5. Hammer HF, Högenauer C. Lactose intolerance and malabsorption: Clinical manifestations, diagnosis, and management www.uptodate.com [updated 01.10.24. Available from: https://www.uptodate.com/lactose_intolerance.



Version	Godkendt	Revisionsinformation
1	05.02.2026	Nyoprettet