

Aabenraamodellen

En beskrivelse af vores værdier og tilgang i det gynækologiske og obstetriske speciale i afdelingen Kvindesygdomme og Fødsler, Sygehus Sønderjylland

Aabenraamodellen består af 5 kerneelementer:

1. Faglig konsensus
2. Det hele menneske
3. Så lidt som muligt, men så meget som nødvendigt
4. Kvalitet og læring via teamsamarbejde
5. Nysgerrig, innovativ og modig tilgang til vores fag

Uddybning af de 5 elementer:

1. Faglig konsensus

Faglig konsensus betyder, at vi er sammen om de store og vigtige beslutninger. Vi prioriterer tid og rum til de vigtige faglige drøftelser og til at blive enige om, hvad vi anbefaler og tilbyder. Det giver velovervejede beslutninger, masser af læring og vi opnår en faglig konsensus. Det giver tryghed for personalet, og vores patienter mærker "den røde tråd" i deres forløb.

2. Det hele menneske

Vi er opmærksomme på det hele menneske, anerkender at krop og sind spiller sammen. I graviditets- fødsels- og barselsforløbet tager vi naturligvis hånd om både den gravide, partneren og det nyfødte barn og generelt inddrager vi gerne pårørende. Vores patienter og familier er vidt forskellige med forskellige behov. De er eksperter i eget liv og vi er som fagprofessionelle eksperter på, hvordan vi kan hjælpe under graviditet- fødsel og barsel eller med den gynækologiske udfordring, de kommer med. Via fælles beslutningstagen finder vi de bedste løsninger.

3. Så lidt som muligt, men så meget som nødvendigt

Når vi siger: "så lidt som muligt, men så meget som nødvendigt" betyder det, at vi er meget bevidste om ikke at overbehandle, idet overbehandling giver flere gener og udfordringer end nødvendigt. Samtidig skal vi gribe ind, når det er nødvendigt og relevant – finde den bedste løsning både set i lyset af sikkerhed og outcome både umiddelbart og på sigt.

4. Kvalitet og læring via teamsamarbejde

Vi prioriterer at dele ny evidens, viden og erfaringer både mono- og tværfagligt. Vi udvikler og forbedrer os tværfagligt via strukturerede konferencer, simulationstræning og teamtræning. Vi analyserer og bearbejder i det tværfaglige fællesskab, når der er noget vi kan lære af. Man skal være villig til både at lære og at lære fra sig. Samtidig følger vi nøje med i afdelingens kvalitetstal, og får fokus på om forandringer i data er hensigtsmæssige.

5. Nysgerrig, innovativ og modig tilgang til vores fag

Nysgerrighed, innovation og mod præger vores tilgang. Det forudsætter psykologisk tryghed, som alle er opmærksomme på at bidrage til. Vi arbejder anerkendende og med en undersøgende og nysgerrig

tilgang. Når vi med baggrund i evidens og erfaringer er overbeviste om en faglig linje, så tør vi være frontløbere. I så fald sørger vi for grundig afdækning og tæt monitorering efter implementering for at lære, udvikle og forbedre. Forskningsprojekter særligt til understøttelse af vores tilgang er højt prioriteret.