

Nyt virtuelt sondeernæringsambulatorium på Sygehus Sønderjylland

Der er på Sygehus Sønderjylland åbnet et sondeernæringsambulatorium pr. 1. september 2025. Ambulatoriet drives af læger, diætister og sekretærer, og formålet er at følge op på sondeernæringen for alle patienter der har fået anlagt en ernæringssonde på Sygehus Sønderjylland. Når der anlægges en sonde vil man på sygehuset henvise til sondeernæringsambulatoriet, og patienten vil herefter få et forløb i ambulatoriet, der vil være åbent så længe patienten får ernæring i sonden. Når sonden ikke længere anvendes til ernæring afsluttes forløbet.

Baggrunden for sondeernæringsambulatoriet er den samarbejdsaftale der har været i Region Syd om sondeernæring siden 2017. Af aftalen fremgår at hvis der anlægges en sonde på sygehuset, forbliver behandlingsansvaret på den afdeling der har stillet indikationen og ordineret sonden, og kan ikke overgå til almen praksis. Desuden skal man kunne komme i kontakt med afdelingen døgnet rundt i tilfælde af problemer med sonden. Endelig er det også sygehuset der har ansvaret for at vedligeholde ernæringsplaner og udskrive ernæringsrecepter.

<https://regionsyddanmark.dk/media/ufebu0ns/samarbejdsaftale-om-sondeern%C3%A6ring-2017-241022.pdf>

Sondeernæringsambulatoriet samler en del af den ernæringsmæssige opfølgning når der anlægges en sonde. Dette omfatter at følge op på ernæringen, herunder ernæringsplan og udskrive ernæringsrecepter løbende efter behov. Desuden vil ambulatoriet også stille sig til rådighed til at støtte vurderingen af fortsat behandlingsbehov med sonden, selvom den endelige beslutning træffes af afdelingen der har ordineret sonden.

Alt ernæringsmæssig opfølgning af sonden varetages i Sondeernæringsambulatoriet, men alle ikke-ernæringsmæssige forhold varetages af afdelingen der har ordineret sonden, ligesom denne afdeling også følger op på sygdomsforløbet. Ikke-ernæringsmæssige forhold kan for eksempel være hvis der er problemer med sonden, her skal man fortsat kontakte stamafdelingen. Hvis der er problemer med ernæringen, kan man kontakte Sondeernæringsambulatoriet.

Det er forventningen at Sondeernæringsambulatoriet vil give bedre patientforløb, vil systematisere den ernæringsmæssige opfølgning og give et tættere samarbejde mellem faggrupper og forskellige sektorer.

Ved generelle spørgsmål til Sondeernæringsambulatoriet kan der skrives til nedenstående e-mailadresse. Er der ernæringsmæssige spørgsmål til konkrete patientforløb bedes Sondeernæringsambulatoriet kontaktes enten ved telefonnummer der udleveres ved opstartssamtalen eller der sendes en korrespondance til SHS Diætist Ambulatorier, hvor der ofte svares inden for en uge.

Andreas Peter Høgfeldt Andersen
Speciallæge, Sondeernæringsambulatoriet
Andreas.peter.hogfeldt.andersen@rsyd.dk

Eva-Marie Gram-Kampmann
Speciallæge, Sondeernæringsambulatoriet
egk@rsyd.dk