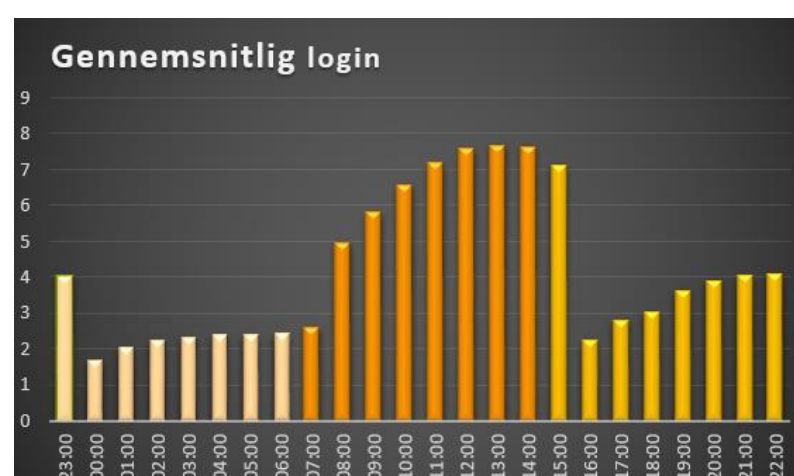


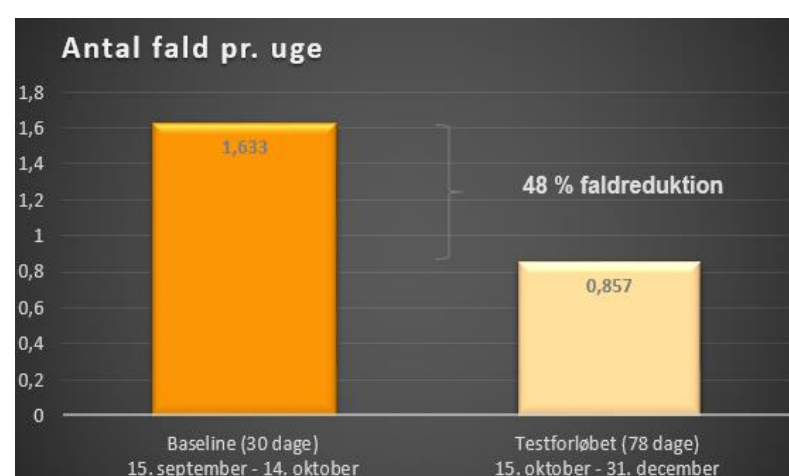


Intelligent patientmonitorering på énsengsstuer i Sygehus Sønderjylland

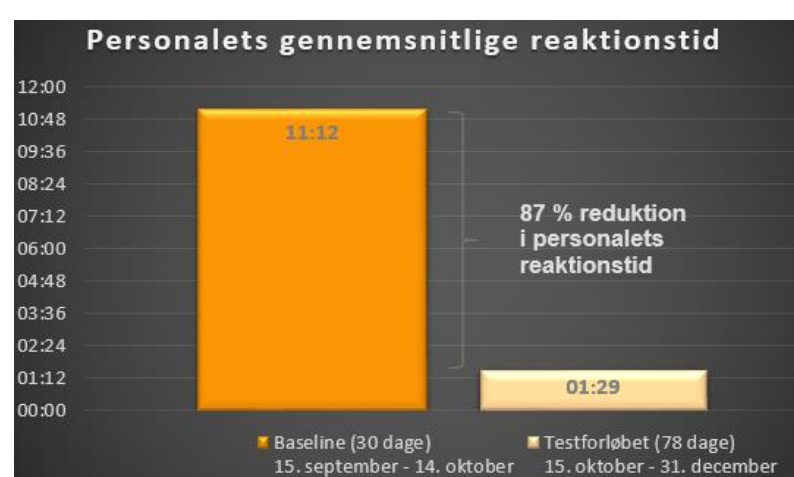
Afdeling for Ældresygdomme har i samarbejde med Lærings- og Forskningshuset på Sygehus Sønderjylland pilottestet AI-teknologi til monitorering af aktivitet og faldepisoder på 22 sengestuer i perioden 2. september – 31. december 2025.



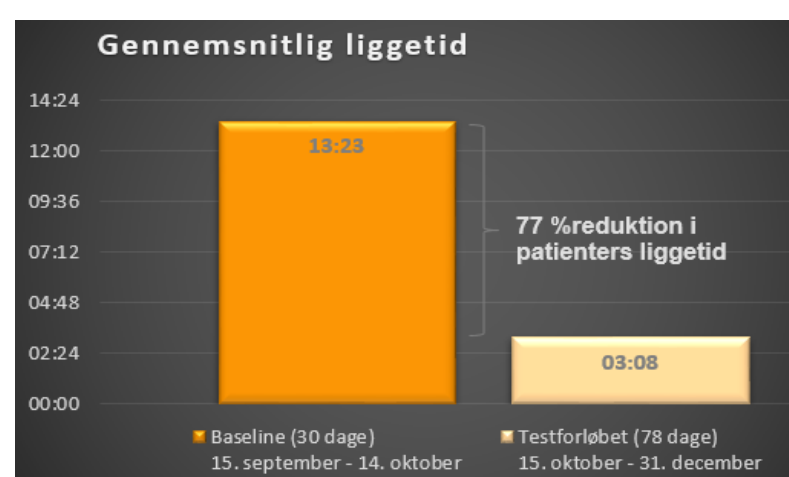
Stabil login hele døgnet



Halvering af fald



Personalet reagerer hurtigere og præcist med alarmer



Patienter mere trygge ved hurtig hjælp

De 'bløde' gevinster

Personalet siger:

- Ro i maven
- Bedre prioritering af opgaver
- Kvalificering af det enkelte tilsyn
- Aftale tilsyn efter pt.s behov
- Ro at vide hvor patienten er
- Overblik i min vagt
- Fælles alarmtildeling på de 'dårlige' patienter
- Nem at logge på og bruge

Kontakt – LFH@rsyd.dk – Lærings- og Forskningshuset, Sygehus Sønderjylland, Telefon 79 97 04 25

Resultater og potentialer

På 22 sengestuer er der i perioden 2. september -31. december 2024 monitoreret 22 faldepisoder, hvoraf 2 fald er sket i kalibreringsperioden (2.-14. september), 7 fald er sket i baseline perioden (15. september – 14. oktober) og 13 fald er sket i testperioden (15. oktober – 31. december).

Faldepisoder er reduceret fra 1,63 fald/pr. uge til 0,86 fald/pr. uge svarende til 48%. Tilsvarende er personalets reaktionstid fra faldet sker til de er tilstede på stuen reduceret med 87% til 1,5 minut. Patienternes liggetid er tilsvarende reduceret med 77%, således at de ligger i gennemsnit 3 minutter inden de er hjulpet på højkant igen. På grund af en i forvejen lav faldrate er resultaterne meget følsomme for udsving i antallet, men det ser ud til, at faldreduktionen holder også videre ind i starten af 2025.

Personalet er rigtig glade for løsningen, de udtrykker succes med at have muligheden nu for at kunne forebygge fald, ved at få en alarm og kunne være rettidigt hos patienten og korrigere/støtte inden der sker noget. Tilsvarende giver det mulighed for overblik over hvor patienterne befinder sig, hvor længe de har ligget/siddet og dermed bedre tilrettelæggelse af pleje- og træningsopgaver. Arbejdsmiljømæssigt giver det 'ro i maven' og 'ro til forberedelse og bedre udførelse af opgaver inde hos patienten'.

Patienter og pårørende giver udtryk for det er trygt og i orden at blive monitoreret, når de ser hvad det er vi kan se og bruger det til. Få patienter har ikke ønsket at blive monitoreret og så har teknologien været slået fra på stuen.

Der er yderligere gevinstpotentialer ved at;

- Teknologien placeres på en intern server i Region Syddanmark frem for en ekstern hosting hos leverandøren, så der kan trænes på Alén direkte frem for bagudrettet dataheist, som det er gjort under projektperioden. Således vil 'falske' alarmer og forgæves løb til stuen kunne forbedres betydeligt for personalet og svarende til leverandørens resultater hos andre kunder i DK.
- Afdelingen arbejder med alarmindstillinger hos de velfungerende patienter, 7 ud af 13 fald i testperioden har været hos patienter, hvor alarmindstillingen har været på laveste indstilling (kun alarm ved fald). 8 ud af 9 interviewede patienter har været faldet to gange eller mere hjemme inden indlæggelsen og derfor anbefales det, at plejepersonalet arbejder med at kombinere indhentning af patienters faldoplevelser og vurderer risiko for fald [2] sammen med vurderingen af alarmindstillinger ved modtagelsen på sengestuen.
- Afprøve integration med nursecall systemet, så personalet kun har ét sted på telefonen, hvor de skal håndtere alarmer og vha. en sømløs overgang til Teton app'en give adgang til dataoverblikket og alarmindstillingerne direkte.
- Monitorere samtlige sengestuer i et sengeafsnit, så personalet kan bruge teknologien all over og ikke skal spekulere på hvem der bliver monitoreret og hvem der ikke gør. I stedet for kan patienter ønske teknologien slukket og så kan det ses på overblikket, hvem det er.
- Onboarding af alle medarbejdere. Det lønner sig at arbejde med arbejdsgange og teknologikendskab på forhånd fx gennem table top træningsmetode, samt demoafprøvning i flere omgange i god tid og tæt op mod 'Go live'.
- Arbejde tværfagligt med teknologiens dataoverblik. Pilotaforøvningen har primært været designet til plejepersonalet, men der er også potentialer for fysioterapeuternes tilrettelæggelse af træningsøvelser ift. patienternes aktivitetsoverblik. Terapeuterne på Afdelingen har været inddraget i projektforsløbet, da de også deltager i plejeopgaverne på afdelingen. Lægerne vil også gerne bruge systemet til gennemsyn af faldepisoder, men har ikke været en del af projektevalueringen.
- Arbejde med en målrettet proces for brug af fast vagt, ift. hvornår teknologien er tilstrækkelig og der ikke behøver at indkaldes en fast vagt, men hvor teknologien understøtter plejepersonalet.
- Arbejde med en målrettet indsats, hvor der kontinuerligt analyseres på de faldepisoder der monitoreres, fx til Afdelingens ugentlige tavlemøde, at sigte mod 0 fald over tid. Et fald har konsekvenser og sætter sine spor både hos patienten, hos de pårørende men også hos personalet.